

# 使用COPM訪談並已ICF架構分析職業傷害對職業婦女之生活品質:個案報告

## Application COPM and ICF module to analysis Occupational Injuries in the quality of life for working women : a case report

黃瑤慧<sup>1</sup>、康琳茹<sup>1,2</sup>、程欣儀<sup>1,2</sup>、黃靄雯<sup>1,2</sup>

Yao-Hui Huang<sup>1</sup>、Lin-Ju Kang<sup>1,2</sup>、Hsin-Yi Kathy Cheng<sup>1,2</sup>、Ai-Wen Hwang<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>長庚大學早期療育研究所 Graduate Institute of Early Intervention, Chang Gung University

<sup>2</sup>林口長庚紀念醫院復健科 Department of Physical Medicine and Rehabilitation, Chang Gung Memorial Hospital

### 背景及目的

隨著現在教育水平的提升，人們對於職業傷害的認知提高，職業傷害事件漸漸受到了重視。

根據職業安全衛生法(2019)之條約，職業災害是指因勞動場所之建築物、機械、設備、原料、材料、化學品、氣體、蒸氣、粉塵等或作業活動及其他職業上原因引起之工作者疾病、傷害、失能或死亡。

本研究目的要探討在職業中所造成的傷害，是否會影響職業婦女在執行日常活動品質。

### 方法

本研究對象為53歲女性，現職為服裝製造業，以從事二十餘年，工作內容常須搬重物及使用針車，導致腰部、手部及視力都有些微損傷。

利用非結構式「加拿大職能表現評量(COPM)」對因職業傷害導致日常生活不便個案進行深度訪談，訪談後，使用「國際健康功能與身心障礙分類系統(ICF)」將訪談內容依據身體結構及構造、活動、參與、環境及個人因素這四個面向進行編碼透過這兩項工具進而探討出是其中原因會導致日常生活作息受影響。

### 結果

長期的施力錯誤及姿勢不正確，導致個案的肘部及腰部出現疼痛，左眼長時間的使用及在光線太亮的環境下辦公導致眼睛白內障產生，左下眼皮有抽蓄情形，因上述問題進而導致睡眠品質變差。

雖然可自由調整工時，但工作壓力大及工時長，無法再多安排休息及運動時間，身體所累積的不適，除非嚴重影響工作，不然大多選擇忽視或休息1~2天，導致身體疼痛無法做到即時的處理。

### 結論

長時間的工時及工作壓力導致職業傷害的主因，建議先從調整生活作息，調整工作時，充足的睡眠，逐漸增加及安排運動及休閒的時間。因家中有物理治療專業人員，也可給予減輕身體疼痛及運動傷害處理的方式。

### 加拿大職能表現評量(COPM)

問題	重要性	表現	滿意度
工作	10	9	9
睡眠品質	9	5	4
身體疼痛	8	6	5

